

Agenda der zwei Tage

Tag 1

Seminarbeginn – 09:30 Uhr

Input: Wie kognitive Verzerrungen und soziale Dynamiken unser Verhalten beeinflussen

Reflexion: Umweltanalyse: In welchen sozialen Dynamiken agiere ich?

Leadership Quest: 7 Fragen, die mich wirklich weiterbringen

Die Psychologie der Veränderung: was wir vom Archetypus der Heldenreise lernen können

Meine Vision als Leader: Purpose, Motivation und Werte

Expertengespräch

Seminarende – 19 Uhr

Tag 2

Mentale Fitness am Morgen

Seminarbeginn – 09:00 Uhr

Persönlichkeit und Zielerreichung: Big 5, Chancen und Grenzen von Veränderung. Behavioral X-Ray

Reflexion: Beruflicher und Privater Boxenstopp: Wo stehe ich?

Wie man Googles OKR-System für den beruflichen und privaten Erfolg nutzen kann

Entwicklung eines individuellen ORK Aktionsplans

Peer Counselling & freiwillige Mastermind-Gruppen

Wrap-Up und Abschluss

Seminarende – 17 Uhr